

～運動能力をアップしよう～



からだの使い方を覚えるとスポーツがもっと楽しくなる！

日程
プログラム

- 2月7日(水) 走り方教室
～スタートを早く切れる体幹とバランスを身に付けよう～
- 2月14日(水) ボールトレーニング教室
～さまざまなスポーツの動きを行ない
リズム・バランス感覚を伸ばそう～
- 2月21日(水) 走り方教室
～正しい走り方で0.1秒を縮めよう～
- 2月28日(水) スポーツ教室
～身体操作と力の伝え方を覚えよう～

持ち物

【動きやすい服装】【室内シューズ】【飲み物】【タオル】

開催場所

プレミアムベース永山(東京都多摩市永山1-1-7 プリエール永山B1)

定員

各10名

お申し込み方法

0120-945-325

上記の電話番号へお問い合わせください。

担当
コーチ

工藤 順一郎 コーチ



企画・運営

ダイヤモンドベースボールスクール永山校

【来歴】

小学2年生から野球を始め、中学1年時日本選抜に選出されハワイ遠征する。高校卒業後、体育系の専門学校に進学し様々な知識を学ぶ。1991年第16回ホリプロタレントスカウトキャラバン審査員特別賞を受賞して芸能界入り 1992年より笑っていいとも8代目いいとも青年隊として活躍。筋肉番付ではモンスターボックス(とび箱)20段成功するなど身体能力には定評がある。その他TV・ラジオなどのメディア出演多数。2008年よりJKsportsを立ち上げ幼児体操を中心に子どもから大人まで楽しく体を動かす指導を行っている。また「親子あそび」をテーマにあそびや歌の創作、サマーキャンプ・スキーキャンプなどのイベントも主催している。